

# 屏東縣政府行政暨研考處

## 「預防職場遭受不法侵害」課程表

上課日期：115 年 11 月 3 日（星期二）共 4 小時

| 節次                                                                                                   | 時間          | 課程名稱                              | 任課講座                                  | 核給時數 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|------|
| 報到 13：30～13：50                                                                                       |             |                                   |                                       |      |
| 第 1 節                                                                                                | 13:50~15:20 | 職場不法侵害預防                          | 屏東榮民總醫院<br>家庭暨社區醫學科/<br>翁鼎家醫師         | 2    |
| 中場休息 15：20～15：30                                                                                     |             |                                   |                                       |      |
| 第 2 節                                                                                                | 15:30~17:00 | 又酸又麻怎麼辦？<br>職場肌肉骨骼健康保健<br>與舒緩運動實作 | 屏東榮民總醫院<br>家庭暨社區醫學科/<br>運動指導<br>陳婉如老師 | 2    |
| 平安賦歸                                                                                                 |             |                                   |                                       |      |
| 附註：<br>一、上課地點：本府北棟大禮堂。<br>二、上課人數：約計 200 人。<br>三、為響應環保政策，請參訓人員自備杯具。<br>四、承辦人：吳曉玲 電話：08-7320415 轉 6136 |             |                                   |                                       |      |